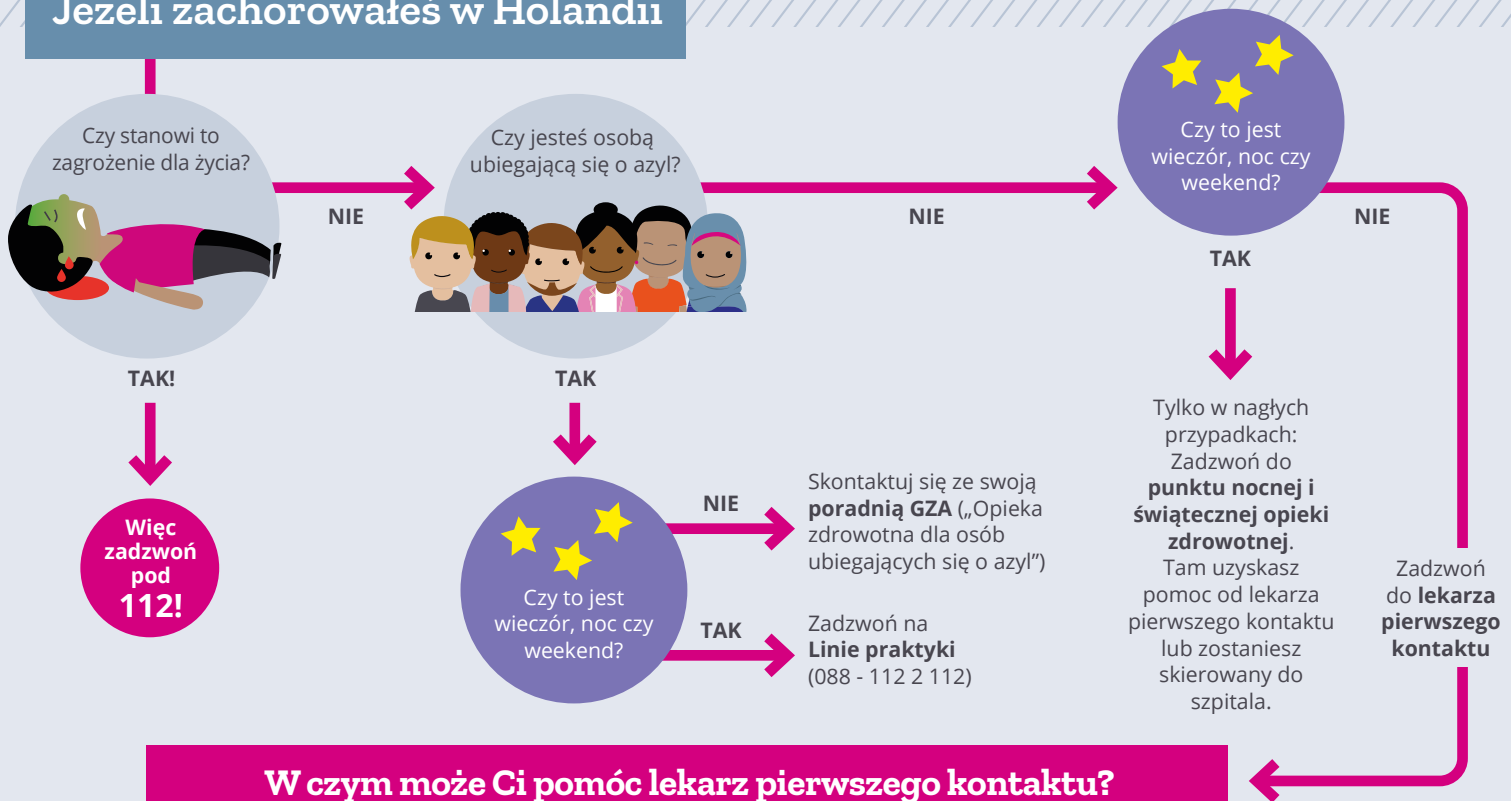
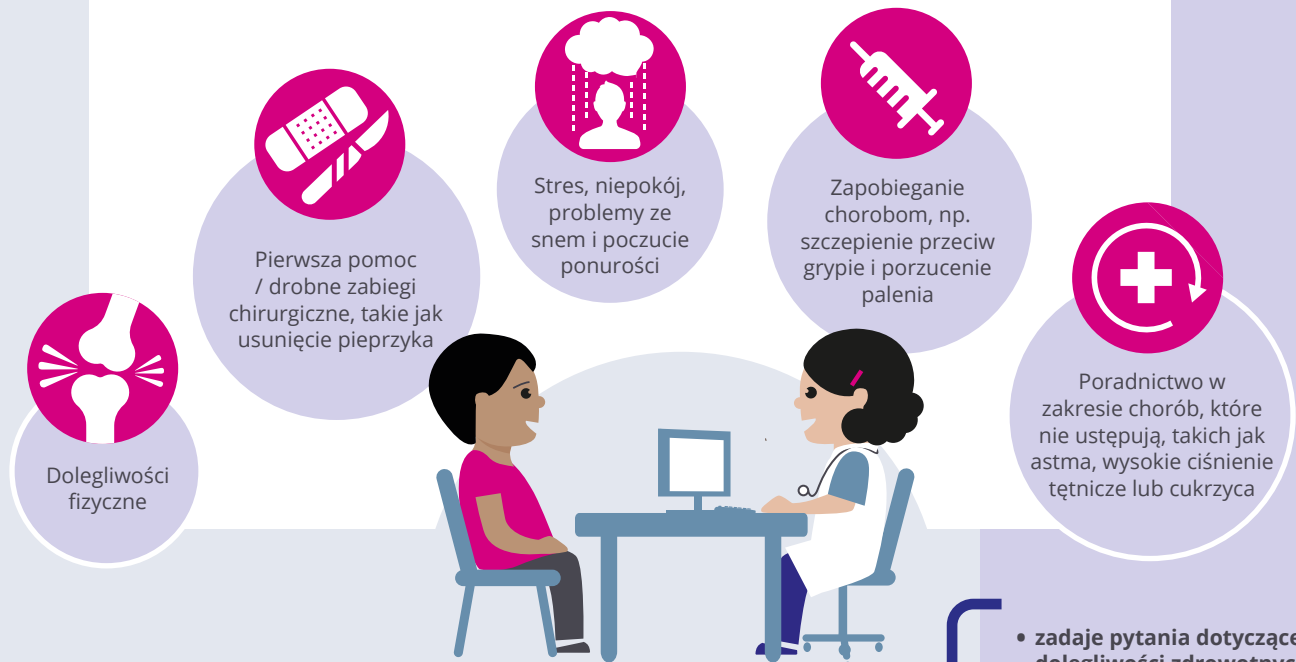


Jeżeli zachorowałeś w Holandii



W czym może Ci pomóc lekarz pierwszego kontaktu?



Koszty



- Jako osoba ubiegająca się o azyl RMA (opieka medyczna dla osób ubiegających się o azyl) pokrywa koszty opieki zdrowotnej.
- Jeśli jesteś posiadaczem statusu lub przenosisz się do Holandii w celu podjęcia pracy lub nauki, jesteś zobowiązany do posiadania ubezpieczenia zdrowotnego. Z ubezpieczeniem zdrowotnym nigdy nie płacisz za wizytę u lekarza pierwszego kontaktu.
- Za badania krwi, prześwietlenia, leki lub wizyty u innego dostawcy usług medycznych możesz mieć obowiązek zapłacić (dodatkowo).

Jak znaleźć lekarza pierwszego kontaktu?

- Za pośrednictwem władz gminy
- Za pośrednictwem www.kiesuwhuisarts.nl
- Za pośrednictwem www.zorgkaartnederland.nl

Co robi lekarz pierwszego kontaktu podczas wizyty?

- **zadaje pytania dotyczące dolegliwości zdrowotnych**
- **badania fizykalne**
- **udziela porad**
- **jeśli jest to konieczne:**
 - badania krwi, prześwietlenia
 - przepisuje leki
 - skierowuje do innych dostawców usług medycznych, takich jak:
 - dietetyk, fizyoterapeuta, dentysta, położnik
 - specjalista w szpitalu

Masz dolegliwości zdrowotne



Co możesz zrobić samodzielnie?

- Zdrowy tryb życia, uprawianie sportu i przestrzeganie zaleceń zdrowotnych (Thuisarts.nl lub moetiknaardedokter.nl)
- Zdrowe odżywianie (voedingscentrum.nl)
- Dziel się doświadczeniami i szukaj wsparcia (refugeehelp.nl)



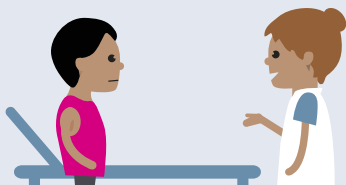
LEKARZ PIERWSZEGO KONTAKTU

Chcesz się spotkać z pracownikiem służby zdrowia



Asystent lekarza

- Ocenia przez telefon powagę Twoich dolegliwości
- Posiada wykształcenie medyczne i może udzielać konsultacji
- Ma swoją określoną godzinę konsultacji w przypadku drobnych zabiegów.
- Określa, czy potrzebujesz umówić się na wizytę u lekarza



Pielęgniarka/asystentka praktyki lekarskiej

- Ma swoją własną godzinę konsultacji w przypadku dolegliwości fizycznych
- Może zażądać badań i przepisać leki w porozumieniu z lekarzem pierwszego kontaktu



Specjalista ds. zdrowia psychicznego

- Ma swoją własną godzinę konsultacji w przypadku dolegliwości takich jak stres, lęk i przygnębienie
- Może zażądać badań i przepisać leki w porozumieniu z lekarzem pierwszego kontaktu

Lekarz pierwszego kontaktu

Kim jest lekarz pierwszego kontaktu?

Na każdym jednym **spotkaniu rozpatrywana** jest 1 skarga. Umów się na podwójną wizytę, jeśli potrzebujesz więcej czasu.



Więc, zdarza się, że nie spotkasz się z lekarzem pierwszego kontaktu.

Lekarz pierwszego kontaktu jest jednak zawsze o tym informowany.



Lekarz pierwszego kontaktu odbył specjalne zaawansowane szkolenie.



Lekarz pierwszego kontaktu **zazwyczaj może samodzielnie wyleczyć Twoje dolegliwości**, niezależnie od tego, czy to dziecko, czy osoba dorosła.



Lekarz pierwszego kontaktu często pyta o twoje zdanie i pozwala Tobie wnieść swój wkład.

Lekarz pierwszego kontaktu chce dobrze przeanalizować, czego potrzebujesz.

Lekarz pierwszego kontaktu wie, jakie badania kontrolne są potrzebne.

Lekarz pierwszego kontaktu skieruje Cię, jeśli potrzebujesz wizyty u specjalisty w szpitalu.



Tłumacze ustni

Aby uzyskać odpowiednią pomoc, lekarz powinien Ciebie dobrze zrozumieć.

Dlatego lekarz pierwszego kontaktu nieraz współpracuje z tłumaczem (telefonicznie).

Profesjonalni tłumacze przeszli specjalne szkolenie, aby mogli odpowiednio pomóc lekarzowi. Dlatego lepiej nie korzystać z pomocy rodziny czy przyjaciół jako tłumaczy.

