

# Voorlichting voor de patiënt

## Het behandelwensengesprek

Zorg moet zo goed mogelijk aansluiten op uw wensen. Daarom is het goed om te bedenken welke wensen u heeft over uw gezondheid, uw leven en zorg.

### **Uw zorg- en behandelwensen bespreken**

Bespreek uw wensen met uw familie en met uw (huis)arts. Dit heet een 'Behandelwensengesprek'. Hierin bespreekt u onder andere:

- Hoe u in het leven staat
- Of u weleens heeft nagedacht over welke behandelingen u wel of niet meer wilt ontvangen
- Of u thuis verzorgd wil worden en hoe u denkt over het wonen in een verpleeghuis.
- Of u gereanimeerd zou willen worden
- Of er iemand is die over behandelingen kan beslissen, wanneer u dit zelf niet meer kunt. Dit heet een volmacht.

De huisarts schrijft uw wensen in uw dossier.

### **Uw zorg- en behandelwensen opschrijven**

U kunt uw wensen ook zelf opschrijven, eventueel met hulp. Er zijn verschillende verklaringen waarin u uw wensen kenbaar kunt maken. Deze verklaring(en) op papier kunt u aan uw huisarts geven. De huisarts voegt ze toe aan uw dossier en overlegt met u bij welke zorgverleners uw wensen ook bekend moeten zijn.

Heeft u een levenstestament? Realiseert u zich dat u de inhoud van uw levenstestament deelt met uw huisarts.

### **Van gedachten veranderd?**

Het kan zijn dat u later van gedachten verandert of twijfelt aan uw beslissing. Het is goed om dit dan tegen uw familie en uw huisarts te zeggen. De huisarts kan dit makkelijk veranderen in uw dossier.

### **Meer informatie?**

Bij uw huisarts kunt u informatie opvragen of uw verklaringen inzien. Via deze websites kunt u ook betrouwbare informatie vinden die u kan helpen nadenken over uw zorg- en behandelwensen. U zult op deze websites vaak de term 'levenseinde' tegenkomen. Ons doel is met u te praten over uw behandelwensen en niet zozeer over het levenseinde.

[www.thuisarts.nl/levenseinde](http://www.thuisarts.nl/levenseinde)

Ik wil nadenken en praten over mijn levenseinde

Ik wil de wensen voor mijn levenseinde vastleggen

Ik wil nadenken over reanimatie

[www.knmg.nl](http://www.knmg.nl)

e-book Praat op tijd over het levenseinde

[www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/levenseinde-en-euthanasie](http://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/levenseinde-en-euthanasie)

Hierop vindt u onder andere informatie over de volgende onderwerpen:

Wie beslist er over mijn medische behandeling als ik dit zelf niet (meer) kan?

Hoe stel ik een wilsverklaring op?